

Ötlettár Lexen elektromos búzafűpréshez

Zöldség/Gyümölcs neve	Előkészítése	Használandó spirál	Mi jön ki a gépből elől?	Mire használjuk?	Mi jön ki a gépből hátul?	Mire használjuk?
kelkáposzta	Levelekre bontás	zöld	Zöldségpép, püré	ételekhez: pl. káposztástészta	Friss zöldséglé	külső- belső kezelés
káposzta	Levelekre bontás	zöld	Zöldségpép, püré	ételekhez: pl. káposztástészta	Friss zöldséglé	gyógyital
sárgarépa	Hosszanti szeletelés	sárga	Sárgarépa őrlemény	főzelékekhez, müzlikhez, vegetáriánus fasírt hoz	Friss zöldséglé	gyógyital, turmix
pasztinák	Hosszanti szeletelés	sárga	őrlemény	főzelékekhez, müzlikhez, vega fasírt, zakus zka	némi friss zöldséglé	gyógyital, turmix
zeller	Hosszanti szeletelés	zöld	rost	főzeléksűritésre	Friss zöldséglé	ivólé, gyógyital
		sárga	Zeller őrlemény	salátákhoz	-	-
fekete retek	Keskeny csíkokra szeletelés	zöld	sűrű rost	-	Friss zöldséglé	ivólé
		sárga	retekőrlemény	salátákhoz	-	-
cékla	Keskeny csíkokra szeletelés	sárga	őrlemény	főzelékekhez, müzlikhez, vega fasírt, salátákhoz	Friss zöldség lé	gyógyital
vöröshagyma	darabolás	zöld	Zöldségpép, püré	Ízesítés-saláták, főzelék	Friss zöldséglé	külső- belső kezelés
fokhagyma	darabolás	zöld	Zöldségpép, püré	Ízesítés-főzelékek	Friss zöldséglé	külső- belső kezelés
paradicsom	darabolás	zöld	héj, mag	-	Friss rostos gyümö lcs lé	ivólé
paprika	szeletelés	sárga	Zöldségpép, püré	főzelékekhez, lecsóhoz, zakus zká hoz	Friss zöldséglé	zöldségk okt élok
burgonya	darabolás	sárga	Zöldségpép, püré	ételekhez(sztrapacska, főzelékek)	Friss zöldséglé	külső- belső kezelés
görögdi nn ye	darabolás	sárga	Mag,héj	-	Friss gyümö lcs lé	k okt élok, jégk á sa
uborka	darabolás	zöld	zöldségpép	salátákba	Friss zöldséglé	ivólé, gyógyital
spárgatök	darabolás, kimagozás	sárga	sűrű rost	bébiétel, főzelékekhez	Friss zöldséglé	turmix, leves
sütőtök	darabolás, kimagozás	sárga	sűrű rost	bébiétel, főzelékekhez, vega fasírt,	Friss zöldséglé	turmix, leves
borsó	-	sárga	sűrű rost	bébiétel, főzelékekhez, krém leves hez	némi friss zöldséglé	zöldségk okt él
zöldbab	-	sárga	sűrű rost	főzelékekhez, zakus zká hoz	némi friss zöldséglé	gyógyital
spenót	-	zöld	Zöldségpép, püré	főzelékekhez	Friss zöldséglé	zöldségk okt él

körte	darabolás, magozás	sárga	Gyümölcspép, püré	bébiétel, töltelék, müzli	Friss gyümölcslé / pép	ivólé, turmix, bébiétel
	héj, magház préselés	zöld	magház, héj	-	Friss gyümölcslé	ivólé, turmix
sárgabarack (kajszli)	kimagozás	Sárga	Héj, rost	-	Friss, rostos gyümölcslé	Befőzés, töltelék, müzli
őszibarack	kimagozás	sárga	Héj, rost	-	Friss, rostos gyümölcslé	Befőzés, töltelék, müzli
szőlő	-	zöld	Száraz héj, mag	-	Friss gyümölcslé, must	ivólé, gyógyital
málna	-	sárga	Gyümölcspép, püré	krémekhez, sütemény töltelékekhez	Friss gyümölcslé	ivólé, turmix
ribiszke	-	zöld	héj, mag	-	gyümölcspép	turmix, lekvár, ivólé
egres (köszméte)	-	zöld	Száraz héj, mag	-	Friss, rostos gyümölcslé	ivólé, turmix
Citrom, narancs, mandarin, grapefruit	darabolás	zöld	Rost, maghéj	-	citruslé	ivólé
		sárga	Gyümölcspép, püré	lekvár	-	-
kivi	hámozás	sárga	Gyümölcspép, püré	müzlikhez, turmixokhoz	gyümölcspép	Lekvár,müzli
padlizsán (tojásgyümölcs)	Préselés előtt héjában sütés	sárga	Zöldségpép, püré	lecsóhoz, zakuszkához	padlizsánpép	töltelék
sóska	-	zöld	Rost	főzelék	Friss zöldséglé	gyógyital, turmix, zöld italok
rebarbara	-	zöld	Rost	komposzt	Friss zöldséglé	gyógyital, turmix, zöld italok
avokadó	hámozás	sárga	Zöldségpép, rost	krémekhez	-	-
csalán	leöblítés	zöld	Száraz rost	komposzt	Friss zöldséglé	gyógyital, turmix, zöld italok
gabonafüvek: tönköly búza, árpa, zab	leöblítés	zöld	Száraz rost	komposzt	Búza, árpa, zab levek	gyógyital, turmix, zöld italok
petrezselyem	leöblítés	zöld	Száraz rost	komposzt	Friss zöldséglé	gyógyital, turmix, zöld italok
fejes saláta	leöblítés	zöld	Saláta, fasírt, sűrítő			
csíranövények (búza, lucerna, vöröskáposzta, napraforgó...)	-	sárga	pép	Csiramálé, élő csirapép	csíralé	Friss gyógyital